



Plan van aanpak
verantwoord sporten
gedurende Corona

Versie: 22-08-2020

Omgangsregels

Bij omgangsregels gaat het er om hoe wij met elkaar om willen gaan, welke normen en waarden we hebben, wat we belangrijk vinden in de omgang.

- Respect voor elkaar
- Respect voor anders denkenden en andere culturen
- Sportiviteit
- Niet schelden/vloeken
- Fysieke omgang (hoe dichtbij mag je bij iemand komen?)
- Gebruik van Sociale Media door de vrijwilliger en leden

Gedragscode

Gedragscode voor vrijwilligers

- Iedere vrijwilliger mag uit hoofde van zijn/haar functie geen seksuele of affectieve relatie aangaan met een jeuglid.
- De vrijwilliger maakt vanuit zijn/haar functie geen misbruik van zijn positie t.o.v. een verenigingslid.
- Een vrijwilliger onthoudt zich van seksuele toenaderingspogingen en ongewenste intimiteiten ten opzichte van een minderjarige. De vrijwilliger onthoudt zich van gedragingen die seksueel getint zijn of in het algemeen als zodanig kunnen worden opgevat.
- De vrijwilliger is zich bewust van zijn positie en hanteert het zgn. "4-ogen-beleid". Hij/zij zal derhalve niet alleen met jeugdigen in douche- en kleedruimtes zijn.
- De vrijwilliger is verplicht om overeenkomstig het beleid van de vereniging medewerking te verlenen aan preventiemaatregelen,

zoals het aanvragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). De VOG is voor verenigingen gratis aan te vragen op www.gratisvog.nl/procedure.

- De VOG dient iedere 5 jaar opnieuw aangevraagd te worden.
- De vrijwilliger vertoont geen aanstootgevend gedrag in houding, woorden en kleding.
- Het gebruik van drugs is tijdens de uitoefening van de functie voor de vrijwilliger m.b.t. begeleiding van jeugdigen verboden. Dit sluit aan bij de huis- en gedragsregels.
- De vrijwilliger is verplicht incidenten aan bestuursleden te melden. Het gaat om incidenten, die voorkomen t.o.v. de gedragsregelgeving.
- De vrijwilliger heeft een voorbeeldfunctie naar andere leden.

Gedragscode voor sporters

- De sporter dient respectvol om te gaan met mede-sporters en geïnteresseerden.
- De sporter raakt niemand tegen zijn wil aan.
- De sporter houdt zich aan de regels.
- De sporter onthoudt zich van discriminatie, pesten of grensoverschrijdend gedrag.
- De sporter sluit niemand buiten.
- De sporter is sportief en speelt eerlijk.

Vertrouwenscontactpersoon

Het is voor de veiligheid van de leden van belang, dat er iemand binnen de vereniging is, die zij bij onregelmatigheden kunnen bereiken.

De vertrouwenscontactpersoon is een persoon, die hun verhaal kan aanhoren en hen kan helpen de juiste stappen te zetten. De vertrouwenscontactpersoon is verplicht de informatie vertrouwelijk te

behandelen; er gebeurt niets zonder dat de hulpvrager hiervan van tevoren op de hoogte is gesteld.

De vertrouwenscontactpersoon kan samen met de hulpvrager een klacht indienen bij bijvoorbeeld politie of hulp vragen bij een professionele instantie.

De vertrouwenscontactpersoon is iemand, die door de leden gemakkelijk te bereiken is en het vertrouwen van de leden heeft.

De vertrouwenscontactpersoon kan te maken krijgen met:

Grensoverschrijdend gedrag; seksuele intimidatie, pesten (ook via sociale media), bedreiging, mishandeling, belediging, discriminatie, doping, match-fixing, houding ten opzichte van eetstoornis en LHBTQI(AP) (lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer, intersekse, aoseksueel, panseksueel).

Binnen de vereniging is een “opvang” geregeld voor de vertrouwenscontactpersoon in het geval van ernstige incidenten. Dit kan ook in samenwerking met de externe vertrouwenscontactpersoon.

Naast het aanstellen van meerdere vertrouwenscontactpersonen binnen de vereniging (alle bestuursleden) is gekozen om een vertrouwenscontactpersoon aan te stellen van “buiten” de vereniging (Anita Campbell van Sportplatform Huizen). Taak van de vertrouwenscontactpersoon is het slachtoffer te ondersteunen in de te volgen procedure. De vertrouwenscontactpersoon zal NIET inhoudelijke ondersteuning bieden, maar zal het slachtoffer de juiste weg wijzen en mogelijkheden aanreiken.

Als vereniging hebben we gekozen om voor vrijwilligers die met jeugdigen werken en de bestuursleden een Verklaring Omtrent Gedrag

(VOG) aan te vragen. Deze VOG zal iedere vijf jaar moeten worden verlengd.

Corona coördinator

De corona coördinator is het eerste aanspreekpunt voor de gemeente om onderling snel te kunnen schakelen en ook om informatie weg te kunnen zetten binnen de vereniging. Lennard van Leuven (voorzitter@ttvhuizen.nl) zal deze rol binnen de Tafeltennisvereniging Huizen vervullen.

Corona verantwoordelijke

De corona verantwoordelijke is aanwezig binnen de vereniging en is eerste aanspreekpunt tijdens de activiteiten voor bijvoorbeeld BOA en zal tevens toezien op het naleven van de regels. Wanneer de bar/kantine geopend is zal de barvrijwilliger deze rol binnen de Tafeltennisvereniging Huizen vervullen. Tijdens jeugdtrainingen buiten de openingstijden van bar/kantine zal de trainer deze rol binnen de Tafeltennisvereniging Huizen vervullen. Het bardienstrooster zal zichtbaar in de kantine worden opgehangen.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Wij hanteren de richtlijnen van de RIVM, NOC NSF en de Gemeente Huizen
- Voor iedereen geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.

EHBO

De AED is gemakkelijk toegankelijk in de kantine van de tafeltennisvereniging Huizen. Een flink aantal leden heeft cursus gehad hoe de AED te gebruiken.

De overige EHBO spullen zijn tevens beschikbaar en toegankelijk in de accommodatie.

Registratie en gezondheidscheck bij entree van de TTV Huizen accommodatie

We hebben een evaluatie gedaan van de zomer pilot periode en besloten ipv tafeltennistafel reservering een registratie en gezondheidscheck in te voeren vanaf de week van 24 augustus.

Wij verzoeken iedereen in de aankomsthal alvorens door te lopen naar de kantine eerst het registratieformulier(tje) in te vullen en te deponeren in de hiervoor bestemde gesloten box welke staat op de tafel in de entree. Een samenvatting van het TTV Huizen Corona protocol zal duidelijk op A3 formaat worden opgehangen in de entreehal (zie Appendix D + opzet registratieformulier(tje) Appendix E).

De TTV Huizen Corona coördinator zal zorgdragen dat deze gegevens wanneer niet benodigd uiterlijk na 4 weken worden vernietigd.

Bij aankomst zal bij de hoofdingang in de entree een tafel aanwezig zijn met voorzieningen om je hand schoon te maken / desinfecteren. In de kantine zijn tevens hiervoor voorzieningen aanwezig.

De toiletten en kleedkamers van de gymzaal grenzend aan de kantine zullen open zijn en kunnen worden gebruikt (respecteer de regel houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar en ouder).

We willen het gebruik van de kleedkamers voorlopig zo veel mogelijk beperken. Dit betekent dat we stimuleren dat sporters bij de accommodatie arriveren en weer verlaten in sportkleding, omkleeden gebeurt thuis. Alleen het wisselen van buitenschoeisel naar sportschoenen vindt plaats in de kleedkamers.

De Gemeente Huizen heeft aangegeven dat de douches in de kleedkamers tot nader order niet mogen worden gebruikt.

Zaal

Er is gekeken naar de opstelling van de tafeltennistafels en de optimale looproutes. De NTTB hanteert de regel om speelvelden te creëren van 4,5x9 meter, beide Holleblok gymzalen zijn 20,5x12 meter groot en zodoende zijn we tot de conclusie gekomen dat we maximaal vier tafeltennistafels per zaal kunnen opstellen. Zie ter verduidelijking de plattegronden in Appendix A.

Voor de vrijdagavond competitieavonden en de zaterdagmiddagen wanneer Huizen 1 thuis speelt verwachten we in de problemen te kunnen komen qua ruimte in de kantine. Om dit te voorkomen is het volgende bedacht: 25% van zaal 1 aan de kant van de kleedkamers zal worden afgezet met zeil op de grond, zodat deze ruimte bij de kantine kan worden betrokken. Hier kunnen dan 3 extra kintinetafels + stoelen komen te staan. Voor het opzetten van de zaal op de vrijdagavond zal een rooster worden gemaakt door de Technische Commissie Senioren, het is de bedoeling dat de competitie spelende teams op toerbuurt basis de zaal gereed maken (Zie Appendix C).

Op de grond in de gymzalen zal door middel van kleine markeringsstickers de exacte plaats van de tafeltennistafel worden gemarkeerd.

Na afloop moet de tafeltennistafel en eventueel andere attributen weer worden schoongemaakt voor de volgende gebruikers. Maak de horizontale speelvlakken van de tafeltennistafel schoon met het speciale schoonmaakmiddel welke beschikbaar is binnen de vereniging om tafeltennistafels mee schoon te maken (veroorzaakt geen schade aan de tafeltennisbladen). Maak tevens de tafeltennisbal schoon en lever deze weer in bij de bar. Geen zweethanden afvegen op de tafel. Gebruik een eigen handdoek hiervoor.

Communicatie

Er zal een gedetailleerde communicatie plaatsvinden naar de leden en vrijwilligers van de tafeltennisvereniging Huizen welke protocollen en regels zijn opgesteld om op een verantwoorde manier weer te kunnen tafeltennissen. Hiervoor zullen de reguliere interne communicatiekanalen worden gebruikt. Tevens zal er binnen de accommodatie door middel van posters duidelijke informatie worden opgehangen met betrekking tot de protocollen en visualisatie van looproutes, hygiëne, registratie en dergelijke.

Trainingen

De trainingen voor zowel jeugdleden als volwassen leden zullen weer worden hervat in de week van 24 augustus. De trainingsgroepen zullen zo worden ingedeeld dat er vooraf duidelijkheid is hoeveel leden er maximaal komen trainen per zaal. Hiermee waarborgen wij de dosering van het aantal mensen in de gymzalen. Daarbij wordt er ook rekening gehouden dat de groepen elkaar niet kruizen.

Bar + Kantine

In de kantine is de opzet van de tafels en stoelen bekeken en opnieuw ingedeeld rekening houdend met de 1,5 meter afstand. Plattegrond van deze indeling is opgenomen als Appendix B.

De protocollen van de Koninklijke Horeca Nederland gelden als leidraad voor een verantwoord gebruik van bar en kantine binnen de tafeltennisvereniging Huizen

De barvrijwilligers zullen worden geïnstrueerd over de geldende regels.

Binnen de tafeltennisvereniging Huizen werken we met 1 barvrijwilliger. Op eventueel specifieke dagen kan een additionele vrijwilliger aan het werk zijn, maar deze werkt dan in de keuken van de kantine. Hiermee waarborgen we de 1,5 meter afstand tussen de vrijwilligers.

De hygiëneregels zullen op posters zichtbaar bij de ingang en in de kantine.

Bij de entree is er een tafel opgesteld met daarop de benodigdheden om je handen te wassen/desinfecteren.

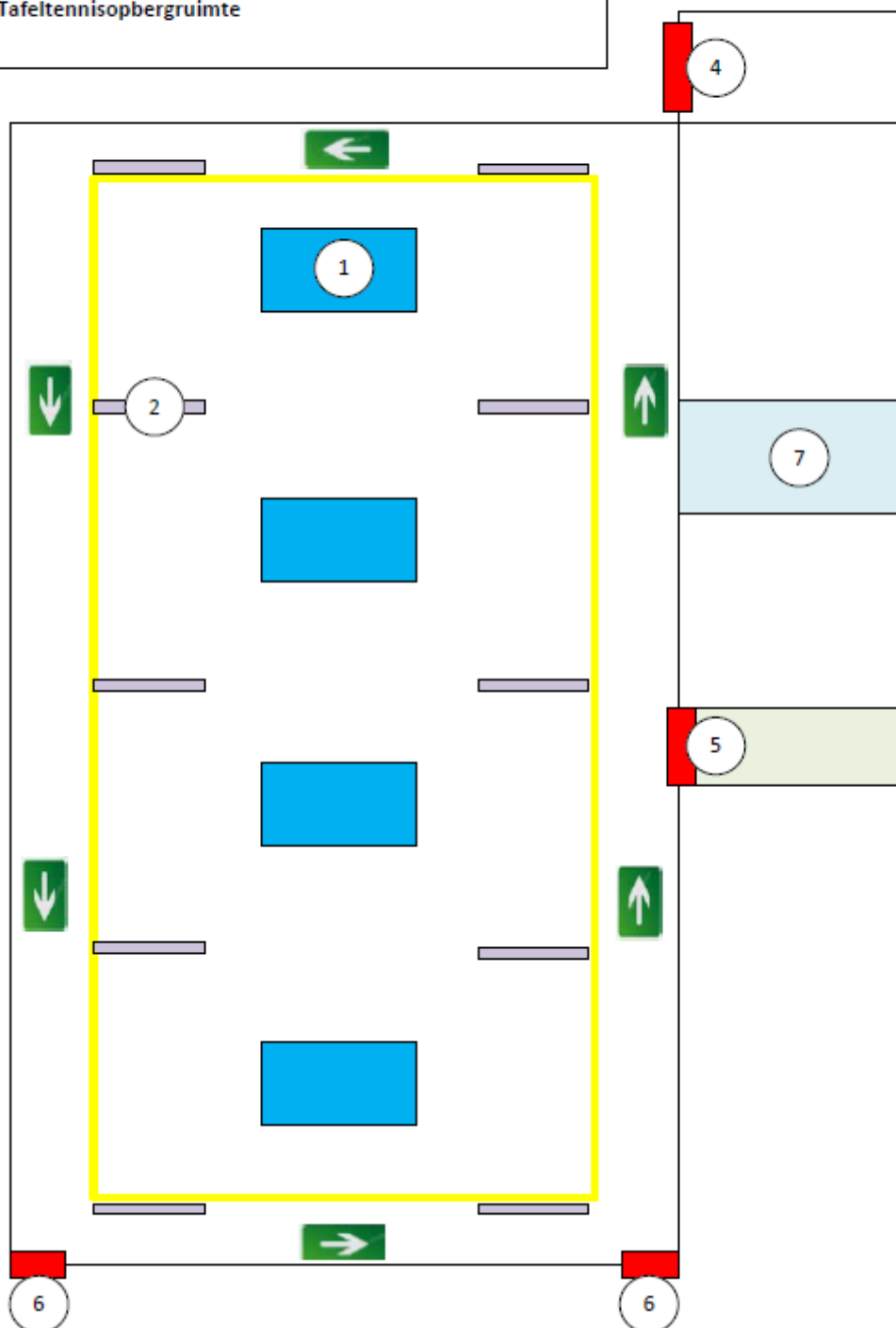
De richtlijnen over de openingstijden zullen via de reguliere communicatiemiddelen worden aangekondigd binnen de vereniging en zijn gekoppeld aan de tafeltennis activiteiten binnen de vereniging.

Er is 1 afhaalpunt bij de bar aangewezen voor het bestellen en ophalen van een bestelling. Door middel van "signage" op de grond duidelijkheid met betrekking tot houden van 1,5 meter afstand in een eventuele wachtrij.

Er zullen voldoende schoonmaakmiddelen in de kantine aanwezig zijn met betrekking tot het schoonmaken/na gebruik van tafel en stoel in de kantine. Het schoonhouden hiervan na gebruik wordt gedaan door de gebruikers, de barvrijwilliger zal hier toezicht op houden. De barvrijwilliger is verantwoordelijk voor de hygiëne van de bar en de keuken.

Holleblok 1 (TTV Huizen zaal 2)

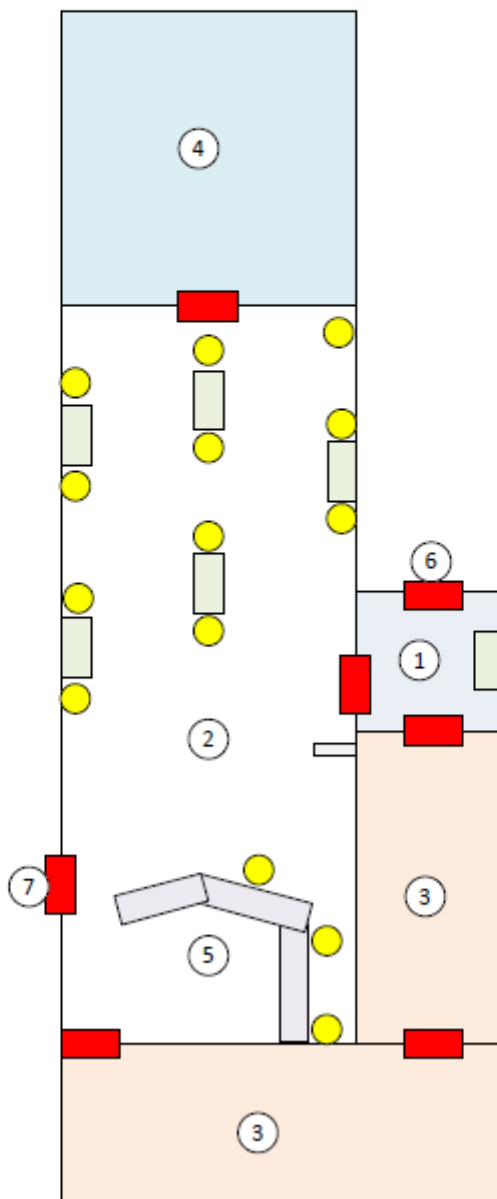
1. Tafeltennistafel
2. Afscheidingshek
4. Nooddeur
5. Doorgang tussen zaal 1 en zaal 2
6. Kleedkamerdeur
7. Tafeltennisopberg ruimte



Appendix B

Kantine TTV Huizen

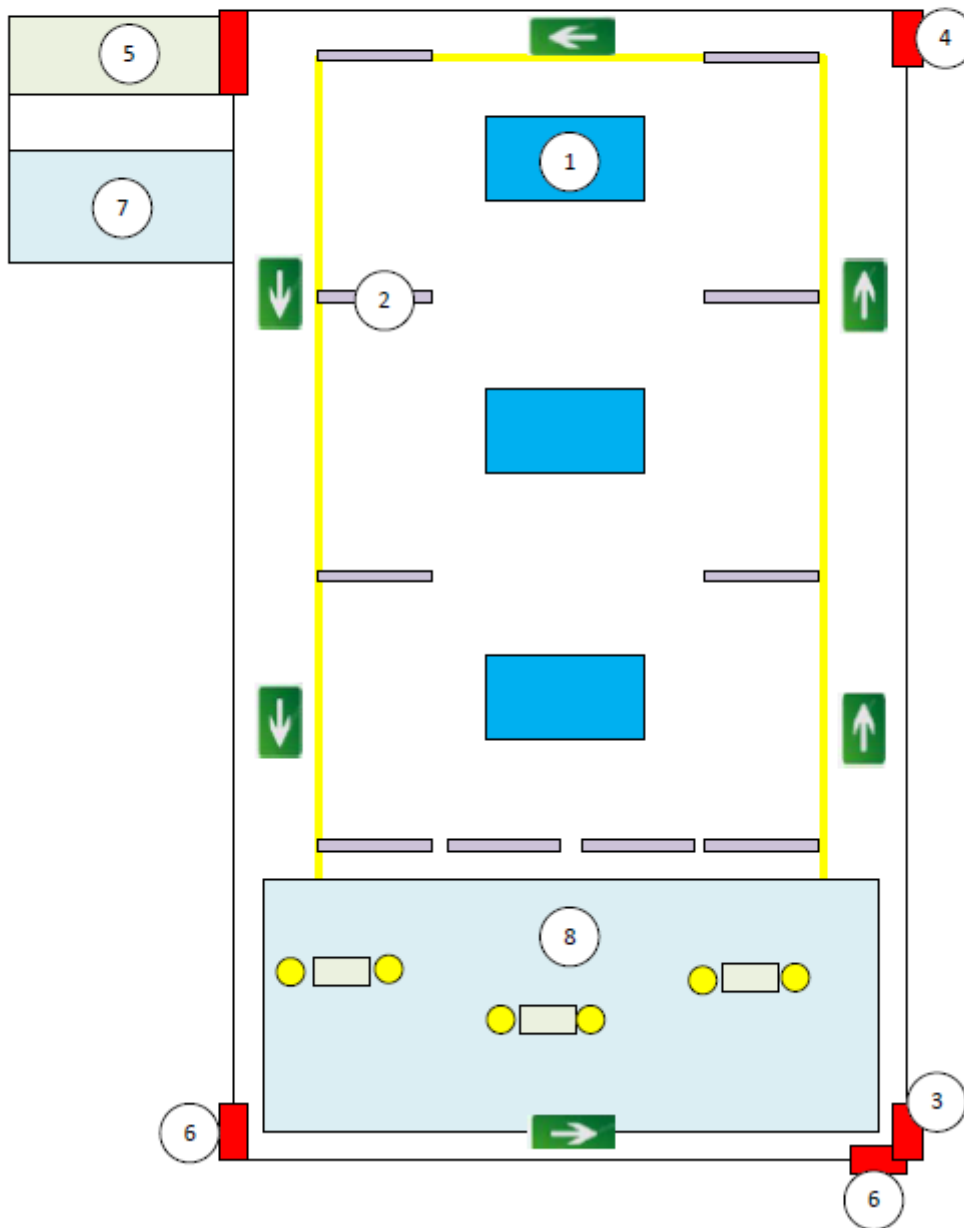
1. Entreeruinte
2. Kantine
3. Keuken + berging
4. Bestuurskamer
5. Bar
6. Entreedeur
7. Deur tussen kantine en zaal



Appendix C

Holleblok 2 (TTV Huizen zaal 1)

1. Tafeltennistafel
2. Afscheidingshek
3. Deur tussen kantine en zaal
4. Nooddeur
5. Doorgang tussen zaal 1 en zaal 2
6. Kleedkamerdeur
7. Tafeltennisopbergplaats
8. Zeil + kantine tafels



Appendix D



TTV HUIZEN – SAMENVATTING CORONA PROTOCOL

- Voor iedereen geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Hoesten en niezen in de binnenkant van je elleboog.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit of in de kantine klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5m afstand met personen van 18 jaar en ouder.
- Vermijd drukte.

-
- Registratie + gezondheidscheck bij entree van de TTV Huizen accommodatie.
 - Wij verzoeken iedereen in de aankomsthal alvorens door te lopen naar de kantine eerst het registratieformulier(tje) in te vullen en te deponeren in de hiervoor bestemde gesloten box welke staat op de tafel in de entree.
 - De TTV Huizen Corona coördinator zal zorgdragen dat deze gegevens wanneer niet benodigd uiterlijk na 4 weken worden vernietigd.

-
- Bij aankomst is in de entreehal een tafel aanwezig met voorzieningen om je handen schoon te maken / desinfecteren.
 - In de kantine zijn tevens hiervoor voorzieningen aanwezig.
 - Het is momenteel niet toegestaan om gebruik te maken van de douches in de kleedkamers.
 - We stimuleren dat sporters bij de accommodatie arriveren en weer verlaten in sportkleding, omkleeden gebeurt thuis. Alleen het wisselen van buitenschoeisel naar sportschoenen vindt plaats in de kleedkamers.
 - De tafeltennistafel, tafeltennisbal en evt andere gebruikte benodigdheden na gebruik schoonmaken alvorens de volgende personen gebruik hiervan kunnen maken. Hiervoor zijn schoonmaak voorzieningen aanwezig in de zalen.

Alleen met zijn allen kunnen we ervoor zorgen dat we in een veilige omgeving kunnen sporten en het gezondheidsrisico tot een minimum beperken. Alvast bedankt voor het respecteren van dit protocol. Bestuur Tafeltennisvereniging Huizen.

Appendix E

GEZONDHEIDSCHECK: Ik heb geen klachten die passen bij COVID-19. Ik heb niemand binnen het gezin / huissituatie met klachten die passen bij COVID-19.	NAAM:	TELEFOONNUMER:	DATUM:
---	--------------	-----------------------	---------------